



Atheneum-plus

versneld en verrijkt vwo

Kijk voor meer informatie op www.heemlanden.nl

Wat is A+ op College de Heemlanden?

A+ is een bijzondere mogelijkheid om jezelf nóg meer uit te dagen op school en jouw kansen voor later te vergroten. De reguliere vwo stof doorloop je in vijf jaar in plaats van in zes jaar, maar je leert ook meer dan op het vwo. We noemen dit 'versneld en verrijkt vwo'.

Samenvattend zijn er een aantal aspecten te noemen die de bouwstenen vormen voor het onderwijs dat wij aanbieden:

1. Stimulerende leeromgeving met gelijkgestemden.
2. Onderzoekende houding stimuleren: oplossingsgericht werken en nieuwsgierig zijn.
3. Autonomie: op eigen niveau en tempo mogen werken, eigen keuzes mogen maken.
4. Stof in zijn geheel en niet in delen aanbieden.
5. Intensieve begeleiding is essentieel voor de groei van de groep en het individu.
6. Sociaal-emotionele vaardigheden.

Leren leren

We gaan er niet vanuit dat je alles al weet. Juist bij A+ leer je hoe je leert. In de onderbouw krijg je twee mentoren en extra mentorlessen. Zij helpen je met:

- Plannen en organiseren
- Reflecteren op je leerproces
- Omgaan met momenten of situaties die niet gaan zoals je had verwacht
- Ontwikkelen van zelfregulatie

Onze mentoren hebben kennis van hoogbegaafdheid en kennen verschillende leerstrategieën die jou kunnen helpen om te groeien.

Uitdaging en autonomie

We willen jou, als leerling op A+, uitdagen om jezelf écht te leren kennen, jouw kwaliteiten te kunnen inzetten en om te leren omgaan met de moeilijkheden die het begaafd zijn met zich meebrengt. Daarvoor is het essentieel dat je te maken krijgt met het zelfverantwoordelijk zijn, keuzes maken, doorzetten en grenzen verleggen. De autonomie die hier belangrijk voor is, betekent niet dat wij jou aan je lot over laten en je zelf maar tegen de lamp aan moet lopen. De coaching en begeleiding die wij geven is essentieel. Soms is het nodig om leerlingen wat ruimte te geven om fouten te maken, maar nooit zal je helemaal zelf de weg moeten zoeken als je daar nog niet toe in staat bent.

De onderbouw

In de onderbouw van atheneum-plus (A+) maak je deel uit van een klas met andere A+-leerlingen. Samen volgen jullie het versnelde programma. Je hebt een mentor en je volgt de verplichte onderbouwwakken. In het tweede jaar maak je een keuze met welke vakken je verder gaat in de bovenbouw, je kiest je profiel. In de onderbouw is er extra aandacht voor de overstap van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs, het leren mét en onder gelijkgestemden en de executieve functies, dit zijn denkprocessen die belangrijk zijn voor het uitvoeren van sociaal en doelgericht gedrag. Om te zorgen dat je het leren goed onder de knie krijgt heb je ook een extra mentorles, waarin we specifieke onderwerpen behandelen die voor begaafde leerlingen belangrijk zijn.

De bovenbouw

De bovenbouw begin je in je derde jaar en ziet er flink anders uit dan de onderbouw. Je maakt deel uit van een community van A+-leerlingen. Je hebt minder lessen dan in de onderbouw en werkt meer zelfstandig. Zo heb je in de bovenbouw vaak een kwart van de instructietijd van het reguliere vwo. Je plant en kiest zelf hoeveel tijd je besteedt aan de verschillende vakken. Dit doe je onder begeleiding van een team van coaches, die zelf ook vakdocent zijn.

De dag begint om 09.00 uur met een dagstart waar extra aandacht is voor het groepsgevoel, de executieve functies, verrijken en jezelf op mentaal vlak ontwikkelen. Daarna ga je naar je lessen of werk je in het A+ leerplein. Doelen leren stellen, keuzes leren maken en eigen verantwoordelijkheid krijgen vinden we daarbij enorm belangrijk.

Versnellen

Versnellen doe je door de driejarige onderbouw in twee jaar af te ronden. In je derde jaar van A+ op College de Heemlanden begin je in principe aan de stof van de bovenbouw. In de bovenbouw heb je meer mogelijkheden om je stof in je eigen tempo tot je te nemen. Je kunt bijvoorbeeld in je vijfde jaar al in meerdere vakken examen doen.

Verrijking

Als leerling van A+ volg je vakken die je helpen om je academische vaardigheden te ontwikkelen en meer wetenschappelijk te denken. In de bovenbouw volg je een wetenschapsvak waarin je keuzemodules kiest vanuit allerlei wetenschappelijke onderwerpen. Je verrijkingstijd kun je invullen door bijvoorbeeld extra aandacht te besteden aan gekozen vakken of aan extra vakken. Maar je kunt ook stage lopen, proefstuderen op de universiteit of een paar maanden studeren in het buitenland.



Toelating

Voor de toelating op atheneum-plus heb je een positief vwo-advies vanuit de basisschool nodig. Daarnaast laat je bij een intake zien dat je gemotiveerd bent en graag de uitdaging van atheneum-plus aangaat. Je kunt je via de basisschool aanmelden voor A+ en dan nemen we vanzelf contact met je op.

Wat behaal je bovenop je vwo-diploma?

Je krijgt het schoolcertificaat 'verrijkt en versneld vwo'. Voor cursussen en proefstudeermodules krijg je een apart certificaat. De Cambridge Engels-lessen leiden je op tot het Proficiency certificaat (CPE).

Kom je kennismaken?

Informatieavond

Donderdag 16 oktober 2025

Donderdag 5 februari 2026

19.30 tot 21.00 uur

Extra informatieavond A+ en TV+

Donderdag 29 januari 2026

19.00 tot 20.30 uur

Masterclass tijdens de open lesmiddagen

Woensdag 8 oktober 2025

Woensdag 26 november 2025

Maandag 2 februari 2026

14.30 tot 16.30 uur

Extra Masterclass

Woensdag 10 december 2025

14.15 tot 15.45 uur

Nieuwsgierig?

Maak alvast kennis met de Heemlanden via onze socials. Volg ons om te zien waar onze leerlingen mee bezig zijn en om op de hoogte te blijven van onze activiteiten.

 college de heemlanden

 collegedeheemlanden

 heemlanden_atheneum_plus

'Succes gaat niet over het resultaat,
het gaat over wat je leert
op de weg er naartoe.'